

令和6年度 フラダンス教室（後期） 開催要項

1. 趣 旨 「誰でも踊ることができる」フラダンスをリズムにのせてゆったりと踊り、心と身体を心地よくほぐすことで健康増進を図ります。
2. 主 催 一般財団法人秋田県総合公社 武道館事務所
3. 期 日 9月12日、19日、26日、10月3日、10日（木曜日） 計5回
4. 時 間 13:00～14:00
5. 会 場 秋田県立武道館（小道場）
6. 対 象 16歳以上
7. 募集定員 20名
8. 参加料 3,500円（入館料・保険料含みます）
9. 講 師 フラ ハラウ オ メレ アロハ
代表 菊地 美栄子（ディプロマ資格取得）他 インストラクター
10. 内 容 フラダンスの基礎・基本・応用等
11. 申し込み (1) 申込方法
①電話で申込、参加可能となりましたら参加料を納入してください。
②参加料は秋田県立武道館に直接納入してください。（教室初日に集めます）
(2) 受付期間 8月6日（火）～9月9日（月）
※受付時間 毎日 9:00～17:00
(3) 申 込 先 一般財団法人秋田県総合公社 武道館事務所
〒010-1623 秋田市新屋町字砂奴寄2-2
TEL 018-862-6651
12. キャンセル 教室初日までにご連絡ください。
納入した参加料の返金はありませんので、あらかじめご了承ください。
13. 服装・携行品 ・動きやすい服装、タオル、飲み物等（裸足で行うため、内ズック等はいりません。）
・パウスカートについては貸出もいたしております。
14. 注意事項 入退館時の手指消毒、体温の計測にご協力をお願いします。